



# センター 通信

News letter 157号 2024年7月



このコードから  
新潟市口腔保健  
福祉センターの  
ホームページへ  
入れます。

新潟市口腔保健福祉センター(指定管理者 新潟市歯科医師会) <http://ii-ha.net/k-center/>

蒸し暑い日が続いています。熱中症には十分注意してください。  
水分補給、適切な冷房の使用を心がけてください。

## 口腔機能低下症について

口腔機能低下症とは、加齢、疾患、障害など様々な要因によって、口腔の機能が複合的に低下する疾患のことです。同じような用語にオーラルフレイルがあります。

オーラルフレイル⇒口腔機能が低下した状態を表しています  
口腔機能低下症⇒検査結果に基づく疾患名です

■口腔機能低下症を診断するためには、以下の検査を行います。

- ① 口腔衛生状態(舌の汚れの程度)の評価
- ② 口腔乾燥の評価
- ③ 咬合力(咬む力)の評価
- ④ 舌口唇運動機能(舌と唇の動き)の評価
- ⑤ 舌圧(舌の力)の評価
- ⑥ 咀嚼機能の評価
- ⑦ 嚥下機能(飲み込む機能)の評価

3項目以上が低下している場合、口腔機能低下症と診断されます。

■口腔機能低下症と診断されたら

口腔機能の低下は、栄養摂取バランスを阻害し、低栄養につながるおそれがあります。低下している機能に対して、適したトレーニングを行い機能回復をめざします。

気になる方は歯科医院で相談してみてください。

すべての歯科医院で対応できるわけではありませんので、まずはお問い合わせを。